

Mitä peräpukamat ovat?

Peräaukkokanavan limakalvon paksunnokset voivat vähitellen kehittyä peräpukamiksi. Joka toisella on peräpukamia jossain vaiheessa elämäänsä.

Peräpukamia syntyy, kun ihmisen normaaliin anatomiaan kuuluvat tyynykkeet eli limakalvojen paksunnokset peräaukon sisäpinnalla laajentuvat ja tulehtuvat ja mahdollisesti työntyvät peräaukon ulkopuolelle.

Tavallisimmat oireet:
• kutina
• turvotus ja kipu
• verenvuoto
• tulehdus



Peräpukamien ja peräaukon pinnallisten haavaumien hoitoon. Pese kädet käytön jälkeen ja vältä valmisteen joutumista silmiin. Mikäli olet raskaana tai imetät, keskustele lääkärin kanssa. Vältä hoitoa raskauden ensimmäisen kolmanneksen aikana. Jos oireet pahenevat tai pitkittyvät, ota yhteyttä lääkäriin. Tutustu huolellisesti pakkausselosteeseen.

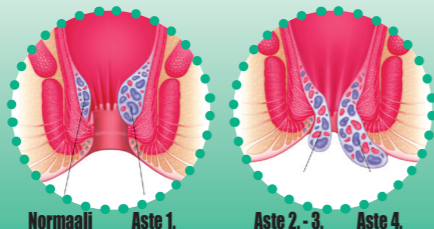
Mistä peräpukamat johtuvat?

Peräpukamat voivat johtua ylipainosta, huonoista ruokailutottumuksista, liiallisesta pinnistelystä ulostaessa, raskauden ja synnytyksen seuraamuksista tai perinnöllisistä kudongelmista.

Miten peräpukamia hoidetaan?

Peräpukamien hoitoon on hyvä käyttää tuotetta, kuten Schieriproct Neo, jolla on kaksoisvaikutus: Schieriproct Neo auttaa nopeasti kutinaan ja kipuun ja lievittää peräpukamista aiheutuvaa vuotoa, turvotusta ja tulehdusta.

Peräpukamat luokitellaan asteittain:



Aste 1. Peräpukamat sijaitsevat peräaukkokanavan sisäpuolella. Oireet: verenvuotoa, tulehdusta, kutinaa, turvotusta ja kipua

Aste 2. Peräpukamat työntyvät peräaukosta ulos ulostamisen aikana, mutta palaavat paikalleen sen jälkeen.

Aste 3. Peräpukamat työntyvät ulos peräaukosta ulostamisen aikana ja potilas joutuu työntämään ne takaisin sisään sormin.

Aste 4. Peräpukamat ovat työntyneet pysyvästi peräaukon ulkopuolelle ja aiheuttavat ihoärsytystä, verenvuotoa ja/tai kutinaa.

Aste 1. - 3. Voidaan hoitaa esim. peräpukamavoiteella ja -puikoilla.

Aste 4. Peräpukamat tarvitsevat yleensä muita hoitomenetelmiä.

Schieriproct Neo –tuotetta käytetään peräpukamien, peräsuolen tulehdusten ja peräaukon pinnallisten haavaumien hoitoon.

SCHIERIPROCT® NEO



PERÄPUIKKO & KOMBI -PAKKAUKSET LÖYTÄVÄT JÄÄKAAPISTA. Pyydä apteekista henkilö-kunnalta

– kokonaisvaltaiseen hoitoon:

Rektaalivoide: Käytetään yleensä kaksi kertaa päivässä. Oireiden lievittyessä annostelu kerran päivässä riittää.

Peräpuikko: Yksi peräpuikko kerran päivässä. Oireiden helpottuessa riittää usein yksi peräpuikko joka toinen päivä.

Kombi-yhdistelmäpakkaus: Sisältää kätevästi sekä peräpuikot että rektaalivoiteen.

Peräpukamälääkkeiden käytössä on syytä muistaa riittävän pitkäkestoinen hoito, 2-4 vkoa.

Peräpukamien ennaltaehkäisy

Ruokavalio: Paljon kuituja sisältävä ruokavalio ja riittävä nesteiden saanti ovat tärkeitä peräpukamien ehkäisyssä.

Hygienia ja ulostus: Älä hankaa ihoa karkealla wc-paperilla. Käytä ulostamisen jälkeiseen puhdistukseen pelkkää vettä.

WC-käynnit: Vältä pitkiä wc-käyntejä. Liiallinen ponnistelu ulostaessa rasittaa limakalvon tyynykkeitä ja lisää peräpukamien riskiä.

Liikunta: Liikunta auttaa peräpukamien ennaltaehkäisyssä.



Bayer Oy, Consumer Care
PL 73, 02151 Espoo Puh 020 78521

PERÄPUKAMIA? SCHIERIPROCT® NEO

Nopea ja tehokas hoito peräpukamiin.¹



1. Abramowitz L et al. The diagnosis and management of haemorrhoidal disease from a global perspective. Aliment Pharmacol Ther. 2010;31 Suppl 1:1-58.



Vad är hemorrojder?

Förtjockningar i ändtarmens slemhinna kan småningom utvecklas till hemorrojder. Varannan människa har hemorrojder i något skede av livet.

Hemorrojder uppstår när de naturligt förekommande förtjockningarna, i slemhinnan innanför analöppningen de så kallade analkuddarna, utvidgas och blir inflammerade och eventuellt tränger ut genom analöppningen.



För behandling av hemorrojder och ytliga sår i analöppningen. Tvätta händerna efter användningen och undvik att få preparatet i ögonen. Om du är gravid eller ammar, rådfråga en läkare. Undvik behandling under de tre första månaderna av graviditeten. Kontakta läkare om symptomen förvärras eller blir långvariga. Läs bipacksedeln noggrant.

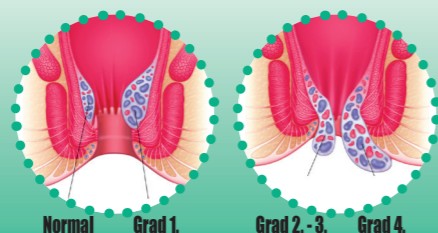
Vad beror hemorrojder på?

Hemorrojder kan förorsakas av övervikt, dåliga kostvanor, för stor ansträngning vid tarmtömning, graviditet och förlösning eller vid ärftliga störningar i vävnaderna.

Hur behandlas hemorrojder?

För behandling av hemorrojder är det bra att använda en produkt, t.ex. Scheriproct Neo, med dubbel effekt: Scheriproct Neo hjälper snabbt mot klåda och smärta och lindrar blödning, svullnad och inflammation förorsakad av hemorrojder.

Hemorrojder indelas enligt svårighetsgrad:



Grad 1. Hemorrojderna finns innanför analöppningskanalen. Symtom: blödning, inflammation, klåda, svullnad och smärta.

Grad 2. Hemorrojderna tränger ut genom analöppningen vid tarmtömning, men återgår därefter till sin tidigare position.

Grad 3. Hemorrojderna tränger ut genom analöppningen vid tarmtömning och patienten är tvungen att med fingrarna trycka in dem tillbaka.

Grad 4. Hemorrojderna har permanent trängt ut utanför analöppningen och orsakar hudirritation, blödning och/eller klåda.

Grad 1.-3. Kan behandlas lokalt med, t.ex. hemorrojdsalva eller -suppositorier.

Grad 4. Hemorrojderna kräver i allmänhet andra behandlingsåtgärder.

Produkten Scheriproct Neo används för behandling av hemorrojder, inflammation i ändtarmen och ytliga sår i analöppningen.

SCHERIPROCT® NEO



– för omfattande behandling

Rektalsalva:

används i allmänhet två gånger dagligen. När symtomen minskar räcker det ofta med en gång om dagen.

Suppositorier:

En suppositorie en gång om dagen. När symtomen avtar räcker det ofta med ett suppositorium varannan dag.

Kombinationsförpackning:

innehåller suppositorier och rektalsalva.

Vid användning av hemorrojdpreparat bör behandlingen fortgå tillräckligt länge, 2 - 4 veckor.

Förebyggande av hemorrojder

Kost: Fiberrik kost och tillräckligt vätskeintag är viktiga faktorer i förebyggandet av hemorrojder.

Hygien och tarmtömning: Gnid inte huden med grovt toalettpapper. Använd endast vatten för rengöring efter tarmtömning.

Toalettbesök: Undvik långa toalettbesök. Alltför kraftig krystning vid tarmtömning anstränger slemhinnans analkuddar och ökar risken för hemorrojder.

Motion: Motion rekommenderas vid förebyggande av hemorrojder.



Bayer Oy, Consumer Care
PB 73, 02151 Esbo, tfn 020 78521

LFI0320131597

HEMORROJDER? SCHERIPROCT® NEO

Snabb och effektiv behandling av hemorrojder¹



1. Abramowitz L et al. The diagnosis and management of haemorrhoidal disease from a global perspective. Aliment Pharmacol Ther. 2010;31 Suppl 1:1-58.